

ΚΛΗΜΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00-09:00	Προσέλευση στο κέντρο
09:00-12:00	Αθλητικές δραστηριότητες
12:00 - 12:15	Προετοιμασία για την παραλία
12:30 - 14:00	κολύμπι και διασκέδαση
14:00 - 14:30	Μεσημεριανό φαγητό
14:30 - 16:00	Δημιουργική απασχόληση
16:00 - 17:00	Αναχώρηση ή φύλαξη

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	Μοσχαράκι ή χοιρινό με ρύζι
ΤΡΙΤΗ	Φιλέτο κοτόπουλο ή κοτομπουκιές με πένες
ΤΕΤΑΡΤΗ	Παστίτσιο ή μακαρόνια με κρέμα
ΠΕΜΠΤΗ	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο ή κεφτεδάκια με πατάτες φούρνου
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σουβλάκι χοιρινό ή σουβλάκι κοτόπουλο

τα γεύματα συνοδεύονται από εποχιακή σαλάτα φρούτο ή γλυκό

ΧΡΗΣΙΜΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ που πρέπει να έχουν μαζί

- ✓ Σαχιονάρες
- ✓ Μαγιό
- ✓ Καπέλο
- ✓ Αλλαξιά ρούχα
- ✓ Πετσέτα θαλάσσης
- ✓ Γυαλιά θαλάσσης
- ✓ Παχούρι για νερό
- ✓ Αντιηλιακό

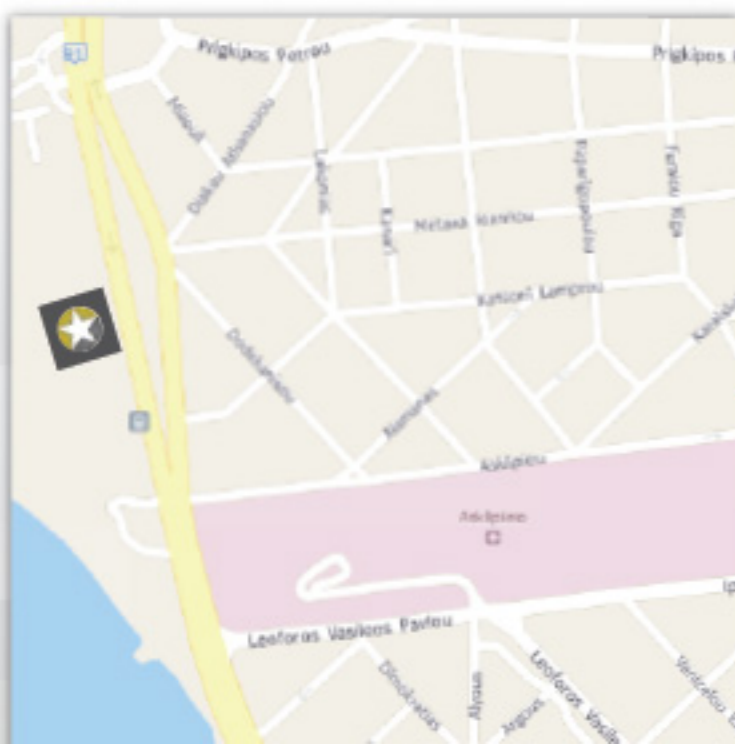
ΚΟΣΤΟΣ ανά εβδομάδα

130€ +ΦΠΑ

-10% για επιπλέον εβδομάδα

-10% για αδέρφια

starsPORTcamp



Κ. Καραμανλή 4 Βούλα
Τ: 21 1403 0455
starsportclub@yahoo.com
www.starsport.club



το καλύτερο camp των Νοτίων Προαστίων

θα λειτουργήσει από τις 19 Ιουνίου έως τις 28 Ιουλίου

2017



με τη συμμετοχή Διπλωματούχων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής και Εξειδικευμένων Παιδαγωγών

με τη σφραγίδα του





2017

Τα προγράμματα του **starsSPORTcamp** θα περιλαμβάνουν

- ★ Αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες
- ★ Θαλάσσιες δραστηριότητες
- ★ Καλλιτεχνικό εργαστήριο
- ★ Παιδαγωγικά και Ψυχοκινητικά παιχνίδια

με τη συμμετοχή Διπλωματούχων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής και Εξειδικευμένων Παιδαγωγών

Οι δραστηριότητες είναι σχεδιασμένες με τέτοιο τρόπο, ώστε τα παιδιά να αθληθούν, να ψυχαγωγηθούν και ταυτόχρονα να αποκτήσουν καινούριους φίλους, θετικές εμπειρίες, βιωματικές γνώσεις ενισχύοντας αξίες όπως ο σεβασμός, η υπευθυνότητα, η αυτοπεποίθηση και η αυτονομία, μέσα σε ένα περιβάλλον σύγχρονο και ασφαλές



ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Ηλικίες 3-5 χρονών
κουκλοθέατρο, ζωγραφική, θεατρικό παιχνίδι, ποδόσφαιρο, τένις, σύγχρονοι χοροί, μουσικά παιχνίδια, σινεμά, ασκήσεις εξοικείωσης με νερό, κατασκευές στην άμμο

Ηλικίες 6-15 χρονών
μαγειρική, αγγειοπλαστική, θεατρικό παιχνίδι, πλέξιμο, ζωγραφική, σινεμά, μουσικά παιχνίδια, ποδόσφαιρο, τένις, βόλει, τοξοβολία, tae kwon do, μοντέρνος χορός, θαλάσσιες δραστηριότητες, κολύμπι, πόλο, κατασκευές στην άμμο

